银川市初中学生体育与健康学业水平考试各项目评分标准（男子）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 必考项目 | 基础选考项目 | 运动技能选考项目 |
| 1000 米跑 | 1 分钟跳绳 | 得分 | 立定跳远 | 50 米跑 | 引体向上 | 得分 | 掷实心球 | 得分 | 篮球 （秒） | 足球(秒) | 排球 （次） | 游泳（秒） |
| 得分 | 成绩（分 ·秒） | 得分 | 成绩 （次） | 成绩（厘米） | 成绩（秒） | 成绩（次） | 成绩（米） |
| 15.00 | 3′40" | 15.00 | 180 | 10.00 | 250 | 7"30 | 15 | 10.00 | 12.4 | 10.00 | 12"00 | 7"70 | 40 | 2’10" |
| 14.25 | 3′45" | 14.70 | 175 | 9.50 | 245 | 7"40 | 14 | 9.80 | 12.1 | 9.80 | 12"40 | 8"10 | 39 | 2’14" |
| 13.50 | 3′50" | 14.40 | 168 | 9.00 | 240 | 7"50 | 13 | 9.60 | 11.5 | 9.60 | 13"00 | 8"50 | 37 | 2’18" |
| 12.75 | 3′57" | 14.10 | 160 | 8.50 | 233 | 7"60 | 12 | 9.40 | 11.0 | 9.40 | 13"70 | 8"90 | 35 | 2’20" |
| 12.00 | 4′ 05" | 13.80 | 150 | 8.00 | 225 | 7"70 | 11 | 9.20 | 10.3 | 9.20 | 14"50 | 9"40 | 33 | 2’24" |
| 11.70 | 4′ 10" | 13.50 | 140 | 7.80 | 221 | 7"90 |  | 9.00 | 9.6 | 9.00 | 15"40 | 9"70 | 30 | 2’28" |
| 11.40 | 4′ 15" | 13.05 | 136 | 7.60 | 217 | 8"10 | 10 | 8.70 | 9.4 | 8.70 | 15"80 | 10"10 | 29 | 2’32" |
| 11.10 | 4′20" | 12.60 | 130 | 7.40 | 213 | 8"30 |  | 8.40 | 9.0 | 8.40 | 16"30 | 10"50 | 27 | 2’36" |
| 10.80 | 4′25" | 12.15 | 124 | 7.20 | 209 | 8"50 | 9 | 8.10 | 8.6 | 8.10 | 16"90 | 10"70 | 25 | 2’40" |
| 10.50 | 4′ 30" | 11.70 | 116 | 7.00 | 205 | 8"70 |  | 7.80 | 8.2 | 7.80 | 17"70 | 11"60 | 23 | 2’44" |
| 10.20 | 4′ 35" | 11.25 | 108 | 6.80 | 201 | 8"90 | 8 | 7.50 | 7.7 | 7.50 | 18"40 | 11"90 | 20 | 2’48" |
| 9.90 | 4′40" | 10.80 | 103 | 6.60 | 197 | 9"10 |  | 7.20 | 7.4 | 7.20 | 19"00 | 12"40 | 19 | 2’52" |
| 9.60 | 4′45" | 10.35 | 94 | 6.40 | 193 | 9"30 | 7 | 6.90 | 6.9 | 6.90 | 20"00 | 12"90 | 17 | 2’56" |
| 9.30 | 4′50" | 9.90 | 86 | 6.20 | 189 | 9"50 |  | 6.60 | 6.5 | 6.60 | 20"90 | 13"50 | 15 | 3’00" |
| 9.00 | 4′55" | 9.45 | 75 | 6.00 | 185 | 9"70 | 6 | 6.30 | 5.9 | 6.30 | 22"20 | 14"10 | 12 | 3’04" |
| 7.50 | 5′ 15" | 9.00 | 64 | 5.00 | 180 | 9"90 | 5 | 6.00 | 5.3 | 6.00 | 23"40 | 14"50 | 9 | 3’08" |
| 6.00 | 5′ 35" | 7.50 | 60 | 4.00 | 175 | 10"10 | 4 | 5.00 | 5.0 | 5.00 | 24"20 | 15"00 | 8 | 3’12" |
| 4.50 | 5′55" | 6.00 | 53 | 3.00 | 170 | 10"30 | 3 | 4.00 | 4.6 | 4.00 | 25"50 | 15"50 | 7 | 3’16" |
| 3.00 | 6′ 15" | 4.50 | 46 | 2.00 | 165 | 10"50 | 2 | 3.00 | 4.2 | 3.00 | 26"70 | 16"20 | 6 | 3’20" |
| 1.50 | 6′ 35" | 3.00 | 37 | 1.00 | 160 | 10"70 | 1 | 2.00 | 3.6 | 2.00 | 28"40 | 16"90 | 5 | 3’24" |
|  |  | 1.50 | 28 |  |  |  |  | 1.00 | 3.0 | 1.00 | 30"00 | 17"60 | 3 | 3’28" |

注：男生1000米跑用时在3'40"-3'25"之间（含3'25"），得附加分0.5分，用时少于3'25"，得附加分1分。男生跳绳达到191个-200个，得附加分0.5分，达到201个及以上，得附加分1分。男生50米跑用时在7"30-7"10之间（含7"10），得附加分0.5分，用时少于7"10，得附加分1分。男生立定跳远达到251cm-264cm，得附加分0.5分，达到265cm及以上，得附加分1分。男生引体向上达到16个-18个，得附加分0.5分，达到19个及以上，得附加分1分。男生掷实心球达到12.4m-12.7m之间（含12.7m），得附加分0.5分，达到12.7m以上，得附加分1分。

银川市初中学生体育与健康学业水平考试各项目评分标准（女子）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 必考项目 | 基础选考项目 | 运动技能选考项目 |
| 800 米跑 | 1 分钟跳绳 | 立定跳远 | 50米跑 | 1分钟仰 卧起坐 | 得分 | 掷实心球 | 得分 | 篮球 （秒） | 足球(秒) | 排球（次） | 游泳（秒） |
| 得分 | 成绩 （分 ·秒） | 得分 | 成绩 （次） | 得分 | 成绩 （厘米） | 成绩 （秒） | 成绩（次） | 成绩（米） |
| 15.00 | 3 ′25" | 15.00 | 172 | 10.00 | 202 | 7"90 | 52 | 10.00 | 7.8 | 10.00 | 14"20 | 9"50 | 35 | 2’24" |
| 14.25 | 3 ′32" | 14.70 | 167 | 9.50 | 196 | 8"00 | 50 | 9.80 | 7.7 | 9.80 | 14"50 | 10"00 | 34 | 2’28" |
| 13.50 | 3 ′39" | 14.40 | 160 | 9.00 | 190 | 8"10 | 48 | 9.60 | 7.6 | 9.60 | 15"00 | 10"80 | 32 | 2’32" |
| 12.75 | 3 ′47" | 14.10 | 153 | 8.50 | 183 | 8"40 | 45 | 9.40 | 7.5 | 9.40 | 15"60 | 11"60 | 30 | 2’36" |
| 12.00 | 3 ′55" | 13.80 | 143 | 8.00 | 176 | 8"70 | 42 | 9.20 | 7.4 | 9.20 | 16"30 | 12"70 | 28 | 2’40" |
| 11.70 | 4 ′00" | 13.50 | 133 | 7.80 | 173 | 8"90 | 40 | 9.00 | 7.2 | 9.00 | 17"00 | 13"70 | 25 | 2’44" |
| 11.40 | 4 ′05" | 13.05 | 129 | 7.60 | 170 | 9"10 | 38 | 8.70 | 7.1 | 8.70 | 17"70 | 14"10 | 24 | 2’48" |
| 11.10 | 4 ′ 10" | 12.60 | 123 | 7.40 | 167 | 9"30 | 36 | 8.40 | 7.0 | 8.40 | 18"80 | 14"70 | 22 | 2’52" |
| 10.80 | 4 ′ 15" | 12.15 | 117 | 7.20 | 164 | 9"50 | 34 | 8.10 | 6.9 | 8.10 | 19"90 | 15"40 | 21 | 2’56" |
| 10.50 | 4 ′20" | 11.70 | 109 | 7.00 | 161 | 9"70 | 32 | 7.80 | 6.8 | 7.80 | 21"40 | 16"20 | 18 | 3’00" |
| 10.20 | 4 ′25" | 11.25 | 101 | 6.80 | 158 | 9"90 | 30 | 7.50 | 6.6 | 7.50 | 22"80 | 17"10 | 16 | 3’04" |
| 9.90 | 4 ′30" | 10.80 | 96 | 6.60 | 155 | 10"10 | 28 | 7.20 | 6.5 | 7.20 | 23"60 | 17"80 | 15 | 3’08" |
| 9.60 | 4 ′35" | 10.35 | 88 | 6.40 | 152 | 10"30 | 26 | 6.90 | 6.4 | 6.90 | 24"80 | 18"90 | 14 | 3’12" |
| 9.30 | 4 ′40" | 9.90 | 80 | 6.20 | 149 | 10"50 | 24 | 6.60 | 6.3 | 6.60 | 26"10 | 20"00 | 13 | 3’16" |
| 9.00 | 4 ′45" | 9.45 | 69 | 6.00 | 146 | 10"70 | 22 | 6.30 | 6.2 | 6.30 | 27"70 | 21"50 | 11 | 3’20" |
| 7.50 | 4 ′55" | 9.00 | 58 | 5.00 | 141 | 10"90 | 20 | 6.00 | 6.0 | 6.00 | 29"30 | 23"00 | 9 | 3’24" |
| 6.00 | 5 ′05" | 7.50 | 54 | 4.00 | 136 | 11"10 | 18 | 5.00 | 5.8 | 5.00 | 30"00 | 23"40 | 8 | 3’28" |
| 4.50 | 5 ′ 15" | 6.00 | 48 | 3.00 | 131 | 11"30 | 16 | 4.00 | 5.4 | 4.00 | 31"00 | 24"10 | 7 | 3’32" |
| 3.00 | 5 ′25" | 4.50 | 42 | 2.00 | 126 | 11"50 | 14 | 3.00 | 5.0 | 3.00 | 32"10 | 24"70 | 6 | 3’36" |
| 1.50 | 5 ′35" | 3.00 | 33 | 1.00 | 121 | 11"70 | 12 | 2.00 | 4.5 | 2.00 | 33"40 | 25"60 | 5 | 3’40" |
|  |  | 1.50 | 25 |  |  |  |  | 1.00 | 4.0 | 1.00 | 34"80 | 26"50 | 3 | 3’44" |

注：女生800米跑用时在3'25"-3'14"之间（含3'14"），得附加分0.5分，用时少于3'14"，得附加分1分。女生跳绳达到181个-190个，得附加分0.5分，达到191个及以上，得附加分1分。女生50米跑用时在7"90-7"70之间（含7"70），得附加分0.5分，用时少于7"70，得附加分1分。女生立定跳远达到202cm-219cm，得附加分0.5分，达到220cm及以上，得附加分1分。女生仰卧起坐达到53次-54次，得附加分0.5分，达到55次及以上，得附加分1分。女生掷实心球达到7.8m-8.0m之间（含8.0m），得附加分0.5分，达到8.0m以上，得附加分1分。